

MTV BEVERN von 1898 e.V.



Lauf-Treff Einsteiger-Kurs



Warum eigentlich nicht ?!

In ca. 12 Wochen

30 bis 60 Minuten am Stück laufen

Bleib oder werde gesund und schlank durch gezieltes Ausdauertraining

1.Treffen (Infoabend)

Dienstag, den 12.06. 2018 18 Uhr

im Sportheim in Bevern

**danach jeden weiteren Dienstag, 18 Uhr
Sportplatz Bevern**

Ziel: Sich rundum wohl fühlen!

Bitte meldet euch bis **01.06.18** bei: Sonja Streicher, Tel.:05531/80888
Conny Pötter, Tel.:05531/949992